



令和5年度 6月 学校給食予定献立表

埼玉県立行田特別支援学校



日	曜日	献立名	赤	黄色	緑	小学部 エネルギー	中・高 エネルギー
			体をつくる	熱や力になる	体の調子を整える		
1	木	こどもパン (いちごジャム)	コーヒー牛乳 鶏もも肉・ハム 粉チーズ・あさり	こどもパン・パン粉 スパゲッティ・油 じゃがいも	玉ねぎ・人参・青ピーマン マッシュルーム・キャベツ セロリ・大根	656 kcal	848 kcal
2	金	きのこの ハヤシライス	牛乳・豚もも肉 ウィンナー	米・大麦・油 じゃがいも・バター	にんにく・人参・玉ねぎ しめじ・エリンギ マッシュルーム・パセリ オレンジ	631	789
5	月	パエリア	牛乳・ベーコン えび・いか・ホタテ 豚もも肉・鶏もも肉	米・大麦・バター 油・薄力粉・ゼリー	にんにく・トマト缶 玉ねぎ・人参・キャベツ もやし・竹の子 チンゲン菜	612	750
6	火	ごはん	牛乳・サケ 豚もも肉・豆腐 赤みそ	米・大麦・ごま 砂糖・じゃがいも 白滝・油	玉ねぎ・人参・いんげん なめこ・ねぎ	619	783
7	水	いなかうどん	牛乳・油揚げ 豚もも肉・ちくわ たまご・あおのり	地粉うどん・油 薄力粉	干し椎茸・人参・ねぎ いんげん・しめじ・なす ほうれん草・キャベツ もやし	572	776
8	木	ごはん	牛乳・豚ロース 鶏ひき肉・わかめ 油揚げ・赤みそ	米・大麦・ごま油 じゃがいも・油	生姜・にんにく・玉ねぎ アップルソース・青ピーマン 人参・キャベツ	617	787
9	金	ピビンバ	牛乳・豚もも肉 たまご・ソファール	米・大麦・砂糖・油 ごま油・かたくり粉	にんにく・人参・ほうれん草 もやし・玉ねぎ・えのきたけ しめじ・干し椎茸・ねぎ	644	781
12	月	カレーピラフ	牛乳・豚もも肉 ウィンナー シューマイ	米・油 じゃがいも マカロニ	玉ねぎ・青ピーマン 人参・コーン・パセリ アスパラガス・枝豆	576	735
13	火	きなこ あげパン	牛乳・きなこ・ツナ ベーコン・粉チーズ	ツイストパン・砂糖 油・じゃがいも バター	ブロッコリー・キャベツ 人参・玉ねぎ・セロリ にんにく・トマト缶	525	756
14	水	ごはん	牛乳・鶏もも肉 豚ひき肉・豆腐 白みそ	米・大麦・春雨 砂糖・ごま油	パセリ・竹の子・干し椎茸 人参・ねぎ・いんげん にんにく・生姜・玉ねぎ えのきたけ	628	799
15	木	みそラーメン	牛乳・豚ひき肉 赤みそ	ホット中華めん 油・ごま油 しゃくしなまん	にんにく・人参・玉ねぎ 干し椎茸・竹の子・もやし キャベツ・コーン アスパラガス	562	708
16	金	ごはん	牛乳・豚ひき肉 たまご・油揚げ わかめ・白みそ	米・大麦・薄力粉 パン粉・油・砂糖 じゃがいも・ゼリー	青ピーマン・玉ねぎ 生姜・切干大根・人参 干し椎茸・キャベツ しめじ・ねぎ	592	731
19	月	スクール メロンパン	牛乳・おから 豚ひき肉・たまご	メロンパン・パン粉 砂糖・じゃがいも	玉ねぎ・人参・トマト缶 にんにく・アスパラガス ほうれん草・キャベツ えのきたけ	556	765
20	火	ごはん	牛乳・鶏もも肉 豚もも肉・ひじき 油揚げ・たまご	米・大麦 かたくり粉・油 白滝・砂糖	生姜・にんにく・人参 大根・玉ねぎ・干し椎茸 チンゲン菜	630	798
21	水	けんちん うどん	牛乳・豚もも肉 赤みそ	地粉うどん・油 じゃがいも・薄力粉 砂糖	ごぼう・大根・ねぎ しめじ・人参 ブロッコリー	606	801
22	木	ごはん	牛乳・さば 赤みそ・油揚げ	米・大麦・砂糖 じゃがいも	生姜・小松菜・もやし キャベツ・ごぼう・大根 人参・干し椎茸・チンゲン菜	593	752
23	金	カレーライス	牛乳・鶏もも肉	米・大麦・油 じゃがいも・バター	玉ねぎ・にんにく・生姜 人参・アスパラガス コーン・キャベツ・バナナ	636	791
26	月	ごはん	牛乳・豆腐 豚ひき肉・わかめ	米・大麦・油 かたくり粉・春雨 ごま油	にんにく・生姜・ねぎ にら・干し椎茸・玉ねぎ しめじ・人参・竹の子 チンゲン菜・オレンジ	614	767
27	火	チキンライス	牛乳・鶏もも肉 ハム	米・油 バター・薄力粉	玉ねぎ・人参・にんにく パセリ・チンゲン菜 コーン・キャベツ しいたけ・しめじ	564	704
28	水	ごはん	牛乳・生揚げ 鶏ひき肉・ツナ わかめ・赤みそ	米・大麦 かたくり粉・砂糖 じゃがいも・油	ねぎ・生姜・玉ねぎ 人参・アスパラガス キャベツ・しめじ	596	726
29	木	やきそば	牛乳・豚もも肉 ひじき・ツナ ヨーグルト	中華めん・油・砂糖	人参・キャベツ・もやし 玉ねぎ・グリーンピース	586	708
30	金	ごはん	牛乳・鶏ひき肉 たまご・赤みそ あさり・大豆 鶏もも肉	米・大麦・パン粉 砂糖・ごま・ごま油 じゃがいも	玉ねぎ・もやし 小松菜・人参 キャベツ・ねぎ	605	762

※食材等の都合により献立を変更することがあります。あらかじめご了承ください。