

ほけんだより 9

きょうだくとくべつしえんがっこう
行田特別支援学校
ほけんしつ
保健室
れいわねんがつにち
令和5年9月1日

なつやすお にがっきはし なつやす たの おも て ことし なつ
夏休みが終わり、二学期が始まりました。夏休みは楽しい思い出ができましたか。今年の夏は、
じめじめした暑い日々が続きましたね。9月もまだまだ気温が高い日が続くと思います。生活リズム
を 整えて、体調不良にならないように気を付けていきましょう。

9月の保健行事予定

日時	内容	対象
5日(火) 9:25~	身体測定	高等部
6日(水) 9:30~	身体測定	中学部
7日(木) 10:00~	身体測定	小学部(高)
8日(金) 10:00~	身体測定	小学部(低)
14日(木) 13:45~	修学旅行前内科検診	小6・中3

9月9日は
救急の日

みなさん9月9日は何の日か知っていますか。

「救急(きゅうきゅう)の日」です!

救急とは、お友達や周りの人がケガをしたときに、
すぐに手当をして助けることを言います。もしも、遊んで
いる時やお家にいる時、お友達や家族がケガをしたま
らあなたはどうしますか。ここでは、小さなケガに対応でき
る応急手当をご紹介しますので、いざという時のため、覚えて
おきましょう。

打撲・ねんざ



すり傷



できるようにしよう
おうきゅう てあて
応急手当

切り傷



やけど

