



令和5年度 9月 学校給食予定献立表



埼玉県立行田特別支援学校

日	曜日	献立名		赤	黄色	緑	小学部 エネルギー	中・高 エネルギー	
				体をつくる	熱や力になる	体の調子を整える			
5	火	スタミナ ピラフ		ピーズポトフ ソフール	牛乳・豚もも肉 鶏もも肉・大豆 ソフール	米・大麦・バター 油・砂糖・ごま じゃがいも	玉ねぎ・ミックスベジタブル にんにく・ねぎ・人参 キャベツ	623	725
6	水	ごはん		サケのごまやき ひじきのにも キャベツのみそしる	牛乳・サケ 豚もも肉・ひじき 油揚げ・白みそ	米・大麦・ごま 砂糖・油・白滝	人参・キャベツ 小松菜・しめじ	586	719
7	木	シュガー あげパン		イタリアンサラダ ミネストローネ	牛乳・ツナ ベーコン・粉チーズ	ツイストパン・砂糖 オリーブ油 じゃがいも バター・マカロニ	赤、黄パプリカ・きゅうり もやし・キャベツ・人参 玉ねぎ・セロリ にんにく・トマト缶	562	722
8	金	なつやさいの ハヤシライス		やさいときのこのソテー オレンジ	牛乳・豚もも肉 ハム	米・大麦・油	にんにく・かぼちゃ ズッキーニ・なす・トマト缶 青ピーマン・玉ねぎ・人参 エリンギ・しめじ・キャベツ もやし・オレンジ	658	786
11	月	ごはん		とりのからあげ じゃがいものきんぴら だいこんのみそしる	牛乳・鶏もも肉 豚もも肉・油揚げ わかめ・白みそ	米・大麦・かたくり粉 油・じゃがいも・砂糖 ごま	生姜・にんにく・人参 しめじ・大根・玉ねぎ	682	836
12	火	なつの ミートソース スパゲッティ		コールスローサラダ バナナ	牛乳・豚ひき肉 粉チーズ	スパゲッティ オリーブ油 油・薄力粉	人参・玉ねぎ・にんにく・なす ズッキーニ・青ピーマン マッシュルーム・パセリ トマト缶・キャベツ・きゅうり コーン・バナナ	697	825
13	水	ちゅうかどん		わかめスープ てづくり りんごゼリー	牛乳・豚もも肉 うずら卵・わかめ 豆腐・寒天	米・大麦・油 かたくり粉・砂糖	人参・干し椎茸・玉ねぎ キャベツ・竹の子・にんにく 生姜・小松菜・ねぎ りんごジュース・りんご缶	609	727
14	木	ごはん		サケのなんばんふう しらたきとふたのいためもの じゃがいものみそしる	牛乳・サケ 豚もも肉 わかめ・赤みそ	米・大麦・砂糖 白滝・ごま油 じゃがいも	ねぎ・人参 キャベツ・玉ねぎ	609	746
15	金	ごはん		ピーマンのにくづめやき きりぼしのにも なめこじる	牛乳・豚ひき肉 たまご・油揚げ 豆腐・赤みそ	米・大麦・薄力粉 パン粉・砂糖	青ピーマン・玉ねぎ・生姜 切干大根・人参・干し椎茸 なめこ・ねぎ	606	719
18	月	敬老の日							
19	火	やきにく チャーハン		ちゅうかふうたまごスープ サターアランダギー	牛乳・豚もも肉 たまご	米・大麦・ごま油 油・砂糖・かたくり粉 黒砂糖・薄力粉	にんにく・生姜・人参・ねぎ 青ピーマン・竹の子 干し椎茸・えのきたけ チンゲン菜	625	746
20	水	ライスボール		チキンのトマトソース キャベツともやしのソテー まめとアサリのスープ	牛乳・鶏もも肉 ハム・大豆・金時豆 豚もも肉・あさり	ライスボール オリーブ油・油	トマト缶・玉ねぎ・にんにく 青ピーマン・キャベツ・人参 もやし・コーン・グリーンピース	574	760
21	木	なすと ひきにくの カレー		コーンサラダ なし	牛乳・豚ひき肉	米・大麦・油・砂糖	なす・玉ねぎ・にんにく 生姜・人参・キャベツ きゅうり・コーン・なし	645	768
22	金	けんちん うどん		にくだんごもちごめむし えだまめ	牛乳・豚もも肉 豚ひき肉・たまご	地粉うどん・油 もち米・かたくり粉	ごぼう・大根・ねぎ・しめじ 人参・生姜・玉ねぎ 干し椎茸・えだまめ	584	749
25	月	チキンライス		キャベツとだいこんのスープ バナナケーキ	牛乳・鶏もも肉 豚もも肉・牛乳 たまご	米・大麦・バター 油・薄力粉・砂糖	玉ねぎ・ミックスベジタブル 青ピーマン・マッシュルーム キャベツ・大根・しめじ バナナ・レモン汁	626	749
26	火	ごはん		おからいりまつかぜやき いとこんぶとみずなのにも さつまじる	牛乳・鶏ひき肉 おから・赤みそ たまご・刻み昆布 豆腐	米・大麦・砂糖 パン粉・ごま さつまいも こんにゃく	生姜・ねぎ・人参・水菜 えのきたけ・大根・ごぼう チンゲン菜	627	750
27	水	もやし ラーメン		ポテトいそべ ちゅうかあえ	牛乳・豚もも肉 あおのり	ホット中華めん・油 じゃがいも・薄力粉 ごま油・砂糖	にんにく・もやし・玉ねぎ 人参・生姜 キャベツ・きゅうり	615	792
28	木	ごはん		ふたのかくに みそあじ やさいのつけあわせ はるさめスープ	牛乳・豚ばら肉 白みそ・わかめ	米・大麦・砂糖 かたくり粉・春雨 ごま油	ねぎ・生姜・いんげん チンゲン菜・キャベツ 人参・干し椎茸・玉ねぎ しめじ・竹の子	772	965
29	金	あきのかおり ごはん		とりだんごじる おつきみかぼちゃぎゅうにゅうかん	牛乳・鶏もも肉 油揚げ・鶏ひき肉 豆腐・白みそ 寒天・牛乳	米・大麦・くり さつまいも・油 砂糖・じゃがいも	しめじ・人参・生姜・大根 えのきたけ・ねぎ・かぼちゃ	605	726

※食材等の都合により献立を変更することがあります。あらかじめご了承ください。