



# 令和5年度 10月 学校給食予定献立表



埼玉県立行田特別支援学校

日	曜日	献立名		赤	黄色	緑	小学部 エネルギー	中・高 エネルギー	
				体をつくる	熱や力になる	体の調子を整える			
2	月	きつねうどん		にくまん ワカメのわふうサラダ	牛乳・豚モモ肉 油揚げ・わかめ	地粉うどん・油 肉まん・ごま油・砂糖	ねぎ・小松菜・人参 キャベツ・きゅうり コーン	599	739
3	火	ひじきごはん		だいがくいも とうふのみそしる	牛乳・鶏もも肉 ひじき・豆腐 白みそ	米・大麦・油 砂糖・さつまいも 水あめ・ごま	人参・ごぼう・干し椎茸 玉ねぎ・えのきたけ・ねぎ	625	752
4	水	ごはん		すぶた ワカメとコーンのスープ バナナ	牛乳・豚モモ肉 わかめ	米・大麦・片栗粉 砂糖・油	青ピーマン・玉ねぎ・人参 竹の子・干し椎茸・コーン チンゲン菜・ねぎ・バナナ	648	766
5	木	ごはん		かつおのりょうしあげ こまつなとぶたのいためもの こんさいのみそしる	牛乳・かつお 豚モモ肉・わかめ 白みそ	米・大麦・ごま油	小松菜・もやし・大根 人参・ごぼう・ねぎ	587	718
6	金	きのこの ハヤシライス		ジャーマンポテト オレンジ	牛乳・豚モモ肉 ウィンナー	米・大麦・油 じゃがいも・バター	にんにく・人参・玉ねぎ しめじ・エリンギ マッシュルーム パセリ・オレンジ	686	820
9	月	スポーツの日							
10	火	カレーピラフ		あさりのペイザンスープ バナナコッタ ブルーベリーソース	牛乳・豚モモ肉 ウィンナー・あさり ゼラチン・牛乳 生クリーム	米・油・オリーブ油 じゃがいも マカロニ・砂糖	玉ねぎ・青ピーマン・人参 コーン・パセリ・キャベツ いんげん・ブルーベリー	653	785
11	水	さつまいも ごはん		とりのこしょうみそやき ひじきのにつけ むらくもじる	牛乳・鶏もも肉 赤みそ・鶏むね肉 ひじき・豆腐 たまご	米・さつまいも・油 こんにゃく・砂糖 片栗粉	生姜・ごぼう・人参 いんげん・竹の子・玉ねぎ えのきたけ・干し椎茸 ねぎ	607	737
12	木	しおラーメン		てづくりシューマイ えだまめ	牛乳・豚モモ肉 豚ひき肉	ホット中華めん・油 片栗粉・パン粉 しゅうまいの皮	人参・コーン・キャベツ 玉ねぎ・もやし・生姜 干し椎茸・えだまめ	606	769
13	金	ぶたどん		じゃがいものみそしる なし	牛乳・豚モモ肉 豆腐・白みそ	米・大麦・白滝 砂糖・油 じゃがいも	玉ねぎ・生姜・人参 青ピーマン・もやし キャベツ・しめじ チンゲン菜・ねぎ・なし	609	719
16	月	くろパン		おからミートローフ やさいのそえもの とうふとやさいのスープ	牛乳・おから 豚ひき肉・牛乳 たまご・ベーコン 豆腐	黒パン パン粉・砂糖 じゃがいも・油	玉ねぎ・人参・トマト缶 にんにく・いんげん コーン・キャベツ チンゲン菜	588	753
17	火	ごはん		とりのいそべあげ きりぼしとあさりのにも キャベツのみそしる	牛乳・鶏もも肉 あおのり・あさり 油揚げ・わかめ 白みそ	米・大麦・薄力粉 砂糖	切干大根・干し椎茸 小松菜・キャベツ 玉ねぎ・えのきたけ	647	787
18	水	やきそば		さっぱりポテトサラダ ぎゅうにゅうかん	牛乳・豚モモ肉 ツナ・寒天・牛乳	中華めん・油 じゃがいも・砂糖	人参・キャベツ・もやし 玉ねぎ・グリーンピース いんげん・コーン レモン汁・みかん缶	586	700
19	木	ごはん		サバのごまみそかけ いそあえ かきたまじる	牛乳・さば・赤みそ 刻みのり・たまご	米・大麦・砂糖 ごま・片栗粉	ほうれん草・人参 もやし・大根・玉ねぎ 干し椎茸・チンゲン菜	615	757
20	金	とりめし		ひじきのサラダ さつまいものこじる	牛乳・鶏もも肉 ひじき・ツナ 油揚げ・大豆 白みそ・豆乳	米・大麦・油 砂糖・こんにゃく さつまいも	ごぼう・人参・干し椎茸 キャベツ・玉ねぎ・大根 チンゲン菜・ねぎ	590	704
23	月	ごはん		ぶたのしょうがやき ごまあえ みそけんちんじる	牛乳・豚ロース 豆腐・白みそ	米・大麦・砂糖 ごま油・ごま じゃがいも	生姜・人参・ほうれん草 もやし・キャベツ・ごぼう 大根・ねぎ	600	734
24	火	セサミ バーンス		チキンカツ コーンとやさいのソテー ひよこまめのミネストローネ	牛乳・鶏むね肉 たまご・ベーコン 豚モモ肉・ひよこ豆 粉チーズ	セサミバーンス 薄力粉・パン粉 砂糖・油 オリーブ油	人参・キャベツ・玉ねぎ コーン・大根・しめじ トマト缶・プロッコリー	585	760
25	水	ちゅうかふう ごもくごはん		にくだんごとはるさめのスープ ソファール	牛乳・豚モモ肉 鶏ひき肉・たまご ソファール	もち米・米・ごま油 春雨・片栗粉	干し椎茸・竹の子・ねぎ 生姜・人参・玉ねぎ	640	743
26	木	いなかうどん		さつまいものてんぷら こまつなわふうサラダ	牛乳・豚モモ肉 わかめ	地粉うどん・砂糖 さつまいも・薄力粉 砂糖・ごま油・ごま	なす・玉ねぎ・人参 しめじ・ねぎ・小松菜 もやし・コーン	588	774
27	金	カレーライス		ちんげんさいとハムのソテー オレンジ	牛乳・鶏もも肉・ハム	米・大麦・油 じゃがいも	玉ねぎ・にんにく・生姜 人参・チンゲン菜・コーン キャベツ・オレンジ	663	792
30	月	振替休業日							
31	火	シーフード ピラフ		キャベツとだいこんのスープ かぼちゃケーキ	牛乳・ウィンナー えび・いか・ホタテ あさり・豚モモ肉 牛乳・たまご	米・油・バター 薄力粉・砂糖	玉ねぎ・コーン・パセリ キャベツ・大根 かぼちゃ・レーズン	643	769

※食材等の都合により献立を変更することがあります。あらかじめご了承ください。