



令和5年度 11月 学校給食予定献立表



コパトン さいたまっちょ

埼玉県立行田特別支援学校

日	曜日	献立名		赤	黄色	緑	小学部 エネルギー	中・高 エネルギー		
				体をつくる	熱や力になる	体の調子を整える				
1	水	チャーシュー ラーメン	みそポテト ごまずあえ	牛乳・焼豚・みそ	ホット中華めん 油・じゃが芋 薄力粉・砂糖・ごま	にんにく・もやし 玉ねぎ・人参・生姜 キャベツ・きゅうり	593	757		
2	木	ごはん	あげどりのこうみソース コーンとやさしいいそあえ いものこじる	牛乳・鶏もも肉 かつお節・刻みのり 生揚げ・みそ	米・大麦・かたくり粉 砂糖・ごま油 こんにやく・さといも	玉ねぎ・生姜・ねぎ コーン・人参・キャベツ 小松菜・大根 ごぼう・しめじ	640	784		
3	金	文化の日								
6	月	ごはん	ビーンズバーグ やさしいため たまごスープ	牛乳・豚ひき肉 たまご・豆腐・大豆 牛乳・わかめ	米・大麦・パン粉 砂糖・油・かたくり粉	玉ねぎ・キャベツ・人参 もやし・竹の子・にんにく 大根・チンゲン菜	600	716		
7	火	やさいきのこ うどん	だいがくかぼちゃ はりはりづけ	牛乳・鶏もも肉	地粉うどん・油 砂糖・ごま	しめじ・干し椎茸・人参 玉ねぎ・白菜・小松菜 かぼちゃ・切干大根 きゅうり・もやし	569	735		
8	水	やきとん ごはん	つみっこ フルーツかんてん	牛乳・豚もも肉 みそ・鶏もも肉 油揚げ・寒天	米・大麦・ごま油 砂糖・ごま・薄力粉	にんにく・生姜・玉ねぎ ねぎ・アップルソース 干し椎茸・ごぼう・大根 人参・白菜・チンゲン菜 パイン缶・もも缶 みかん缶・レモン汁	593	708		
9	木	きなこ あげパン	キャベツのレモンサラダ ポークビーンズ	牛乳・きなこ・ツナ 豚もも肉・大豆 粉チーズ	ツイストパン・砂糖 油・じゃが芋	キャベツ・きゅうり 人参・レモン汁・生姜 玉ねぎ・ブロッコリー	603	772		
10	金	こえどカレー	ふくじんづけふうあえもの バナナ	牛乳・豚もも肉	米・大麦・油 じゃが芋・さつまいも	にんにく・玉ねぎ・人参 アップルソース・トマト缶 ほうれん草・きゅうり・生姜 大根・れんこん・バナナ	647	768		
13	月	あさりの クリーム スパゲッティ	ブロッコリーとツナのサラダ オレンジ	牛乳・あさり 鶏もも肉 牛乳・ツナ	スパゲッティ オリーブ油・じゃが芋 バター・薄力粉・油	人参・玉ねぎ・パセリ ブロッコリー・キャベツ オレンジ	619	739		
14	火	埼玉県民の日								
15	水	しゃくしな チャーハン	ワンタンスープ スイートポテト	牛乳・豚もも肉 豚ひき肉・牛乳	米・大麦・ごま油 ワンタンの皮 さつまいも・砂糖 バター	生姜・人参・玉ねぎ ねぎ・しゃくし菜 干し椎茸・白菜 チンゲン菜	602	720		
16	木	ごはん	サバのみぞれに たくあんとやさしいあえもの とんじる	牛乳・さば かつお節・豚もも肉 豆腐・みそ	米・大麦 油・こんにやく	大根・たくあん・キャベツ きゅうり・人参・小松菜 ごぼう・玉ねぎ	612	757		
17	金	ごはん	ゼリーフライ こんぶときりほしのにも きのこじる	牛乳・おから 豚ひき肉・牛乳 たまご・刻み昆布 豚もも肉・生揚げ・みそ	米・大麦・じゃが芋 油・かたくり粉 薄力粉・パン粉	人参・玉ねぎ・切干大根 水菜・大根・えのきたけ しめじ・なめこ・チンゲン菜	601	721		
20	月	ごはん	ぶたのスタミナやき こまつなとあぶらあげのいためもの あさりとやさしいのスープ	牛乳・豚ロース 油揚げ・あさり	米・大麦・ごま油 油・じゃが芋	生姜・にんにく・玉ねぎ アップルソース・小松菜 もやし・人参 キャベツ・かぶ	603	739		
21	火	あきのかおり ごはん	かわじまごじる りんごケーキ	牛乳・鶏もも肉 油揚げ・大豆・みそ 豆腐・牛乳・たまご	米・大麦・くり さつまいも・油・砂糖 こんにやく・じゃが芋 薄力粉・バター	しめじ・人参・すいき 干し椎茸・ごぼう・大根 えのきたけ・玉ねぎ チンゲン菜・りんご缶	669	801		
22	水	にくうどん	しゃくしなまん かいそうツナサラダ	牛乳・豚もも肉 海藻ミックス・ツナ	地粉うどん・油 しゃくしなまん 砂糖・ごま油	人参・干し椎茸・玉ねぎ チンゲン菜・しめじ キャベツ・きゅうり	556	707		
23	木	勤労感謝の日								
24	金	そばろどん	ひじポテサラダ はくさいのみそしる	牛乳・豚ひき肉 ひじき・豆腐・油揚げ わかめ・みそ	米・大麦・油 砂糖・じゃが芋	人参・玉ねぎ・切干大根 いんげん・枝豆・白菜	626	749		
27	月	はちみつパン	タンドリーチキン キャベツのサラダ ひよこまめのチャウダー	牛乳・鶏もも肉 ヨーグルト ひよこ豆・ベーコン 牛乳	はちみつパン 油・砂糖・じゃが芋 薄力粉・バター	玉ねぎ・にんにく・生姜 レモン汁・人参・キャベツ きゅうり・ブロッコリー しめじ・パセリ	597	780		
28	火	かてめし	まゆだまじる さつまいもとりんごのかさねに	牛乳・油揚げ 豆腐・鶏もも肉	米・砂糖 こんにやく・白玉粉 薄力粉・さつまいも バター	人参・ごぼう・すいき 枝豆・白菜・玉ねぎ しめじ・りんご・レーズン	600	714		
29	水	ごはん	なっとう にくじゃが とうふのかきたまじる・みかん	牛乳・納豆 豚もも肉・豆腐 わかめ・たまご	米・大麦・じゃが芋 白滝・油・砂糖 かたくり粉	玉ねぎ・人参 グリーンピース・大根 チンゲン菜・みかん	627	732		
30	木	ごはん	カツオのあげびたし はるさめとキャベツのいためもの あきやさしいのみそしる	牛乳・カツオ 豚もも肉・油揚げ みそ	米・大麦・砂糖 油・春雨・さといも	生姜・小松菜・キャベツ 人参・白菜・しめじ なめこ・えのきたけ チンゲン菜	599	732		

※食材等の都合により献立を変更することがあります。あらかじめご了承ください。