



令和5年度 12月 学校給食予定献立表



埼玉県立行田特別支援学校

日	曜日	献立名		赤	黄色	緑	小学部 エネルギー	中・高 エネルギー	
				体をつくる	熱や力になる	体の調子を整える			
1	金	ハヤシライス		ココロポテトサラダ りんご	牛乳・豚モモ肉	米・大麦・油 じゃが芋・砂糖	にんにく・人参・玉ねぎ マッシュルーム グリーンピース きゅうり・コーン・りんご	671	801
4	月	ごはん		サバのなんばんづけ ブロッコリーのおかかあえ ふゆやさいのみそしる	牛乳・さば・わかめ かつお節・油揚げ 白みそ	米・大麦・砂糖	ねぎ・ブロッコリー キャベツ・きゅうり 人参・大根 白菜・しめじ	594	729
5	火	きのこの わふうピラフ		だいずのミネストローネ バナナケーキ	牛乳・鶏もも肉 ベーコン・大豆 粉チーズ・牛乳 たまご	米・大麦・油 バター・オリーブ油 じゃが芋 薄力粉・砂糖	しめじ・エリンギ・玉ねぎ 人参・トマト缶 ブロッコリー バナナ・レモン汁	647	774
6	水	わかめうどん		かぼちゃのてんぷら きりぼしのごますあえ	牛乳・かまぼこ 豚モモ肉・わかめ ツナ	地粉うどん・油 薄力粉・ごま・砂糖	人参・ねぎ・しめじ えのきたけ・小松菜 かぼちゃ・切干大根 もやし・キャベツ	549	722
7	木	キムチ チャーハン		キャラメルだいがくいも トックのたまごスープ	牛乳・豚モモ肉 生クリーム 鶏もも肉・たまご	米・大麦・油 さつまいも・バター 砂糖・トック かたくり粉	人参・青ピーマン ごぼう・白菜キムチ 玉ねぎ・干し椎茸 チンゲン菜	小中 臨時休校	806
8	金	ごはん		サケのてりあげ のりすあえ みそけんちんじる	牛乳・サケ・ツナ 刻みのり・豆腐 白みそ	米・大麦・砂糖 水あめ・こんにゃく さつまいも	ほうれん草・人参 キャベツ・えのきたけ 大根・ねぎ	618	763
11	月	ごはん		とりのこうみやき こんぶとさつまいものにも おろしじる	牛乳・鶏もも肉 刻み昆布	米・大麦・ごま油 砂糖・さつまいも 油・じゃが芋 こんにゃく かたくり粉	にんにく・生姜・ねぎ 人参・しめじ・大根	602	736
12	火	ビビンバ		わかめとやさいのちゅうかスープ バナナ	牛乳・豚モモ肉 わかめ・鶏もも肉 豆腐	米・大麦・砂糖 油・ごま油	にんにく・人参 ほうれん草・もやし 竹の子・キャベツ 干し椎茸・ねぎ・バナナ	614	725
13	水	とりごぼう ごはん		だいずとポテトのいそに かきたまじる	牛乳・鶏もも肉 油揚げ・豚モモ肉 ひじき・大豆 豆腐・たまご	米・大麦・油 砂糖・じゃが芋 かたくり粉	人参・ごぼう・干し椎茸 大根・玉ねぎ・チンゲン菜	594	713
14	木	ココア あげパン		ふゆやさいのサラダ かぼちゃのシチュー	牛乳・鶏もも肉 牛乳	コッペパン・砂糖 油・ごま	ブロッコリー・れんこん 大根・かぼちゃ 玉ねぎ・人参	567	723
15	金	チキンカレー		ツナとだいずのサラダ みかん	牛乳・鶏もも肉 ツナ・大豆 チーズ	米・大麦 油・じゃが芋	にんにく・玉ねぎ・人参 アップルソース・トマト缶 キャベツ・きゅうり みかん	691	826
18	月	ごはん		あつあげのはさみに じゃがいもとぶたのきんぴら こんさいのとうにゅうじる	牛乳・生揚げ 鶏ひき肉・豚モモ肉 油揚げ・白みそ 豆乳	米・大麦 かたくり粉・砂糖 油・じゃが芋 ごま・こんにゃく	ねぎ・生姜・人参 枝豆・大根・ごぼう チンゲン菜	629	733
19	火	スパゲッティ ミートソース		フレンチサラダ オレンジ	牛乳・豚ひき肉 粉チーズ・ハム	スパゲッティ オリーブ油 油・薄力粉・砂糖	人参・玉ねぎ・にんにく セロリ・マッシュルーム トマト缶・きゅうり キャベツ・コーン オレンジ	648	772
20	水	ごはん		★冬至献立★ 今年の冬至は12月22日です。 冬至には、寒い冬を健康に過ごせるこ とを願い「かぼちゃ」を食べたり、 「ゆず湯」に入る風習があります。 とりのゆずみそかけ かぼちゃのあまに よせなべふうスープ	牛乳・鶏もも肉 赤みそ・豆腐	米・大麦 かたくり粉 砂糖・白滝	生姜・ゆず・かぼちゃ 人参・大根・白菜 えのきたけ 小松菜・ねぎ	687	843
21	木	チキンライス		2学期最後の給食は 『クリスマス献立』です。 ブロッコリーとツナのサラダ クラムチャウダー クリスマス カップケーキ	牛乳・鶏もも肉 ツナ・ベーコン 牛乳・あさり	米・大麦・バター 油・じゃが芋 薄力粉 カップケーキ	玉ねぎ・ミックスベジタブル 青ピーマン・ブロッコリー マッシュルーム キャベツ・人参 しめじ・パセリ	673	784

※食材等の都合により献立を変更することがあります。あらかじめご了承ください。