



令和5年度 2月 学校給食予定献立表



埼玉県立行田特別支援学校

日	曜日	献立名		赤	黄色	緑	小学部 エネルギー	中・高 エネルギー	
				体をつくる	熱や力になる	体の調子を整える			
1	木	あさりの クリーム スパゲッティ		ふゆやさいのサラダ オレンジ	牛乳・あさり 鶏もも肉・牛乳	スパゲッティ オリーブ油 じゃが芋・バター・油 薄力粉・砂糖・こま	人参・玉ねぎ・パセリ ブロッコリー・れんこん 大根・オレンジ	607	725
2	金	だいずごはん		とりにくのみそやき はるさめキャベツいため けんちんじる	牛乳・大豆・鶏もも肉 みそ・豚モモ肉 豆腐	米・油・春雨 こんにやく・じゃが芋	生姜・ほうれん草 キャベツ・大根・人参 ごぼう・ねぎ・チンゲン菜	602	736
5	月	ポーク ケチャップ ライス		ジャーマンポテト だいこんとたまごのスープ バナナ	牛乳・豚モモ肉 ウィンナー・たまご	米・大麦・油 じゃが芋・バター かたくり粉・ごま油	生姜・玉ねぎ・青ピーマン マッシュルーム・人参・ねぎ パセリ・大根・えのきだけ しめじ・チンゲン菜・バナナ	599	707
6	火	高等部入学選考							
7	水	ごはん		おからミートローフ ひじきサラダ あさりのスープ	牛乳・おから 豚ひき肉・牛乳 たまご・ひじき あさり・豆腐	米・大麦・パン粉 砂糖・油	玉ねぎ・人参・トマト缶 にんにく・きゅうり キャベツ・コーン 生姜・しめじ・大根	592	707
8	木	みそ タンメン		ポテトいそべ こまつなのわふうサラダ	牛乳・豚モモ肉 みそ・あおのり わかめ	ホット中華めん・油 ごま油・じゃが芋 薄力粉・砂糖・こま	キャベツ・人参・ねぎ きくらげ・生姜・にんにく 竹の子・玉ねぎ・小松菜 もやし・コーン	620	797
9	金	そばろどん		かぼちゃのにも ふゆやさいのみそしる	牛乳・豚ひき肉 油揚げ・みそ	米・大麦・油・砂糖	人参・玉ねぎ・切干大根 いんげん・かぼちゃ 大根・白菜・しめじ・ねぎ	627	749
12	月	振替休日							
13	火	ごはん		サケのごまやき はるさめのごもくいため とうふとじゃがいものみそしる	牛乳・サケ・豚ひき肉 豆腐・みそ	米・大麦・こま・砂糖 春雨・ごま油 じゃが芋	竹の子・干し椎茸・人参 ねぎ・いんげん・にんにく 生姜・しめじ・チンゲン菜	612	751
14	水	ココア あげパン		マカロニやさいサラダ ポークビーンズ	牛乳・ハム・豚モモ肉 大豆・粉チーズ	コッペパン・砂糖 マカロニ・油 じゃが芋	キャベツ・玉ねぎ・枝豆 コーン・生姜・人参 ブロッコリー	636	807
15	木	とりめし		さつまいもとりんごのあまに キャベツのみそしる	牛乳・鶏もも肉 油揚げ・わかめ みそ	米・大麦・油・砂糖 さつまいも・バター	ごぼう・人参・干し椎茸 りんご・レーズン キャベツ・玉ねぎ えのきだけ	592	705
16	金	もやし ラーメン		てづくりシューマイ ちゅうかあえ	牛乳・豚モモ肉 豚ひき肉・たまご	ホット中華めん・油 かたくり粉・パン粉 しゅうまいの皮 ごま油・砂糖	にんにく・もやし 玉ねぎ・人参・生姜 キャベツ・きゅうり	587	749
19	月	やきにく チャーハン		よんしょくナムル にくだんごとはるさめのスープ ソファール	牛乳・豚モモ肉 鶏ひき肉・たまご ソファール	米・大麦・ごま油 油・砂糖・こま 春雨・かたくり粉	にんにく・生姜・人参 ねぎ・青ピーマン・もやし キャベツ・きゅうり 玉ねぎ・チンゲン菜	636	740
20	火	わかめうどん		ちくわのいそべあげ ハリハリつけ	牛乳・かまぼこ 豚モモ肉・わかめ ちくわ・あおのり たまご	地粉うどん・油 薄力粉・砂糖・こま	人参・ねぎ・しめじ えのきだけ・小松菜 切干大根・きゅうり・もやし	596	744
21	水	ごはん		ふたのアップルソース ブロッコリーのおかかあえ こんさいのみそしる	牛乳・豚ロース わかめ・かつお節 みそ	米・大麦・こま・砂糖	生姜・玉ねぎ・ブロッコリー アップルソース・キャベツ きゅうり・大根・人参 ごぼう・チンゲン菜・ねぎ	576	708
22	木	チキンカレー		ツナとだいずのサラダ みかん	牛乳・鶏もも肉 ツナ・大豆・チーズ	米・大麦・油 じゃが芋	にんにく・玉ねぎ・人参 アップルソース・トマト缶 キャベツ・きゅうり みかん	690	823
23	金	天皇誕生日							
26	月	ごはん		サバのなんばんふう こまつなとあさりのいためもの おろしじる	牛乳・さば・あさり 鶏もも肉	米・大麦・砂糖 ごま油・じゃが芋 こんにやく かたくり粉	ねぎ・もやし・小松菜 人参・しめじ・大根・生姜	612	757
27	火	パエリア		コールスローサラダ きのこのクリームシチュー	牛乳・ベーコン・えび いか・ホタテ 鶏もも肉・牛乳 粉チーズ	米・大麦・油 じゃが芋・バター	にんにく・トマト缶・玉ねぎ 人参・キャベツ・きゅうり コーン・しめじ・エリンギ ブロッコリー	624	747
28	水	ふたどん		とうふのかきたまじる りんご	牛乳・豚モモ肉・豆腐 わかめ・たまご	米・大麦・白滝・砂糖 油・かたくり粉	玉ねぎ・生姜・人参 青ピーマン・もやし キャベツ・しめじ チンゲン菜・ねぎ・りんご	597	705
29	木	入学説明会・体験入学							

※食材等の都合により献立を変更することがあります。あらかじめご了承ください。