

ほけんちより 3月

行田特別支援学校
保健室
令和6年3月1日

少しずつ暖かくなり、桜の花が咲き始め、春の訪れを感じる季節がやってきました。あたたかい日差しの日もあれば、強い風が吹き荒れる日もあり、寒暖差が激しい時期です。上着を着たり、重ね着をしたりして、風邪をひかないようにしましょう。



さて、3月9日は「サンキューの日」。卒業前や進級前に、「1年間ありがとう」の気持ちを、お家のひとや友達、先生たちに伝えてみるのはいかがでしょうか。きっと新年度も、「ありがとう」があふれる1年になるはずです。



1年間のふいかえいをしよう

健康にすごせたかな？

はやね・はやおきができた	すききらいせず3しょくたべた	たくさんからだをうごかした	せっけんをつかっててをあらえた
しょくじのあとははみがきをした	やせすぎ・ふとれすぎにならなかった	つかれたときはやすむことができた	ともだちとなかよくすごせた

1年間の記録

どんな用事で保健室に来るひとが多かったのかな？ 見てみよう！

保健室の利用者数
648人
でした

ケガで来た人
392人

一番多かったケガ
すりきず

体調が悪くて来た人
256人

一番多かった症状
はつねつ

その他にも「先生、聞いて〜！」と悩み相談をしに来たり、気持ちのクールダウンをしに来たり、利用の仕方は一人ひとり様々でした。

保護者の皆様、今年度も子どもたちの健康管理に御理解・御協力いただき、ありがとうございました。