



令和5年度 3月 学校給食予定献立表



埼玉県立行田特別支援学校

日	曜日	献立名	献立名			小学部 エネルギー	中・高 エネルギー
			赤	黄色	緑		
			体をつくる	熱や力になる	体の調子を整える		
1	金	ごもくずし  あおのりポテトビーンズ すましじる ひなあられ	牛乳・えび・大豆 あおのり・豆腐 かまぼこ	米・砂糖・じゃが芋 片栗粉 ひなあられ	人参・干し椎茸 かんぴょう・ごぼう 菜の花・えのきたけ チンゲン菜	596	713
4	月	みそラーメン  ぎょうざ (小2個・中高3個) こまつなのナムル オレンジ	牛乳・豚ひき肉 みそ・ぎょうざ	ホット中華めん 油・ごま油 砂糖・ごま	にんにく・人参・玉ねぎ 干し椎茸・竹の子 キャベツ・コーン 小松菜・もやし・オレンジ	570	744
5	火	ごはん  とりのからあげ きりほしのいりに みそけんちんじる	牛乳・鶏もも肉 油揚げ・豆腐・みそ	米・大麦・片栗粉 油・砂糖 こんにゃく さつまいも	生姜・にんにく・人参 干し椎茸・切干大根 小松菜・えのきたけ 大根・ねぎ	692	846
6	水	きなこ あげパン  キャベツのレモンサラダ フェジョアータ	牛乳・きなこ・ツナ 金時豆・ひよこ豆 豚もも肉・ベーコン ウィンナー	ツイストパン・砂糖 じゃが芋・油	キャベツ・きゅうり・人参 レモン汁・にんにく 玉ねぎ・パセリ	632	806
7	木	ごはん  サケのしおやき ひじきとだいずのもの とんじる	牛乳・サケ 鶏もも肉・ひじき 大豆・油揚げ 豚もも肉・豆腐・みそ	米・大麦・油・白滝 砂糖・こんにゃく	人参・ごぼう・大根・ねぎ	606	742
8	金	ポークカレー  コーンとやさいのサラダ いちご	牛乳・豚もも肉 わかめ	米・大麦・油 じゃが芋・ごま油 砂糖・ごま	にんにく・玉ねぎ・人参 アップルソース・トマト缶 コーン・キャベツ ブロッコリー・いちご	643	766
11	月	ごはん (なっとう)  ちくわのカレーあげ (小1個・中高2個) にくじゃが はくさいとこまつなのみそじる	牛乳・納豆・ちくわ たまご・豚もも肉 豆腐・油揚げ わかめ・みそ	米・大麦・薄力粉 じゃが芋・白滝 油・砂糖	玉ねぎ・人参・いんげん 白菜・小松菜	668	814
12	火	ほうとうふう うどん  にくまん ごますあえ	牛乳・豚もも肉 油揚げ・みそ	地粉うどん・油 肉まん・砂糖・ごま	人参・白菜・玉ねぎ しめじ・小松菜・かぼちゃ キャベツ・きゅうり	608	751
13	水	せきはん  ヒレカツ・いそあえ はるやさいのみそじる いちごのおいわいケーキ	牛乳・あずき 豚ひき肉・たまご 刻みのり・みそ	もち米・米・ごま 薄力粉・パン粉 じゃが芋 いちごのお祝いケーキ	ほうれん草・人参・もやし キャベツ・玉ねぎ ごぼう・ねぎ	724	860
14	木	高等部 卒業式					
15	金	ビビンバ  ちゅうかふうたまごスープ バナナ	牛乳・豚もも肉 たまご	米・大麦・砂糖・油 ごま油・片栗粉	にんにく・人参 ほうれん草・もやし 竹の子・干し椎茸 えのきたけ・ねぎ チンゲン菜・バナナ	639	753
18	月	スパゲッティ ミートソース  コロコロポテトサラダ デコボン	牛乳・豚ひき肉 粉チーズ	スパゲッティ オリーブ油・油 薄力粉・じゃが芋 砂糖	人参・玉ねぎ・にんにく マッシュルーム・パセリ トマト缶・きゅうり コーン・デコボン	694	829
19	火	小・中学部 卒業式					
20	水	春分の日					
21	木	ライス ボールパン  コーヒーぎゅうにゅう かじきのムニエル コーンサラダ クラムチャウダー・いちご	コーヒー牛乳 かじき・ベーコン 牛乳・あさり	ライスボール オリーブ油・薄力粉 砂糖・油 じゃが芋・バター	トマト缶・にんにく 玉ねぎ・人参・キャベツ きゅうり・コーン・しめじ パセリ・いちご	656	854

※食材等の都合により献立を変更することがあります。あらかじめご了承ください。

3月の献立には卒業学年のリクエストメニューをたくさん取り入れました。楽しみにしていただきね♪

小6 リクエスト

・きなこあげパン ・ミートソーススパゲッティ ・うどん ・お団子 ・からあげ ・カレー

中3 リクエスト

・ビビンバ ・オムライス ・ぎょうざ ・しょうゆラーメン ・塩ラーメン ・肉まん
・からあげ ・うどん ・きなこあげパン ・豚の角煮 ・チョコパフェ ・にぼうとう

高3 リクエスト

・ピラフ ・きなこあげパン ・サケの塩焼き ・海鮮丼 ・ぎょうざ ・からあげ ・コロック ・納豆
・しょうゆラーメン ・チョコバナナパフェ ・肉まん ・肉じゃが ・キムチ ・パンケーキ ・ココアあげパン
・バナナケーキ ・赤魚の西京焼き ・フェイスン ・牛丼 ・豚汁 ・お新香 ・りんご ・もつ煮 ・タンメン

1番人気は「きなこあげパン」でした。「からあげ」や「カレー」「ラーメン」のリクエストも多かったです。たくさんのリクエストをありがとうございました。

