

令和3年度 学校保健年間計画

1 学校保健安全目標

- ・基本的な生活習慣を身につけよう。
- ・健康な心と身体をつくろう。
- ・安心安全で清潔な環境をつくろう。

2 年間計画

月	保健目標	保健関係	保健管理		保健教育	組織活動
			対人	対物		
4月	生活のリズムをつけよう	・定期健康診断	・保健調査、健康観察の要領の確認 ・身体計測 ・視力、聴力検査 ・職員健康相談 ・歯科健診 ・眼科検診 ・耳鼻科検診 ・感染症対策	・衛生備品の整理と充実 ・緊急連絡体制 ・飲料水検査 ・校内の消毒 [定期] ・学校の清潔 ・机、いすの整備 ・AED検査	・健康診断の受け方 ・感染症の予防(手洗い・消毒)	・組織編成 ・学校保健年間計画の検討と確認 ・職員保健部会 ・行事の保健対策
5月	体を清潔にしよう	・定期健康診断 ・きらきらっ子教室開始	・健康観察 ・尿検査 ・職員健康相談 ・耳鼻科検診 ・視力、聴力検査 ・日本スポーツ振興センター ・感染症対策	・飲料水検査 ・校内の消毒 [定期] ・照度及び照明環境 ・空気検査 ・AED検査	・遠足、宿泊学習等の保健、健康指導 ・運動会の保健指導 ・ぶくぶくうがい指導 ・感染症の予防(手洗い・消毒)	・行事の保健対策 ・保健調査の整理 ・職員保健部会
6月	歯を大切にしよう	・定期健康診断 ・救急法講習会 ・プール緊急体制シミュレーション ・歯と口の健康週間 ・フッ化物洗口開始	・健康観察 ・胸部X線検査 ・X線撮影二次 ・心臓検診 ・眼科検診 ・治療勧告 ・光化学スモッグ対応 ・職員健康相談 ・感染症対策	・飲料水検査 ・校内の消毒 [定期] ・ネズミ、衛生害虫等 ・水飲み場、手洗い場 ・ごみの管理 ・排水の管理 ・騒音検査 ・AED検査	・ブラッシング指導 ・歯の健康の取り組み ・水泳時の保健指導 ・感染症の予防(手洗い・消毒) ・熱中症の予防	・職員保健部会 ・健康診断の反省 ・行事の保健対策
7月	暑さに負けないからだづくりをしよう	・学校保健委員会 ・普通救命講習 ・小1フッ化物洗口開始	・健康観察 ・定期健康診断事後処理 ・けんこうの記録配布、回収 ・感染症対策	・飲料水検査 ・校内の消毒 [定期] ・便所の管理 ・水質検査(飲料水、プール) ・AED検査	・夏休みの過ごし方 ・う歯予防 ・薬物乱用防止指導※1 ・熱中症の予防 ・感染症の予防(手洗い・消毒)	・職員保健部会 ・行事の保健対策 ・第1回学校保健委員会
8月	夏休みを楽しく元気にすごそう	・応急普及員講習	・健康観察 ・疾病の治療 ・夏休みの健康状態の確認 ・感染症対策	・プールの衛生管理 ・飲料水検査 ・校内の消毒 [定期] ・ダニ、ダニアレゲン ・学校の清潔 ・ホルムアルデヒド及び揮発性有機化合物 ・ふとんクリーニング ・AED検査	・熱中症の予防 ・感染症の予防(手洗い・消毒)	・1学期の統計 ・2学期の準備
9月	けがに注意しよう よく噛んで何でも食べられるようにがんばろう	・救急の日 ・修学旅行前内科検診	・健康観察 ・身体計測 ・感染症対策 ・けんこうの記録配布、回収 ・修学旅行前内科検診 ・修学旅行前の健康状況把握 ・職員健康相談 ・疾病の治療状況調査	・校内の消毒 ・飲料水検査 ・プールの衛生管理 [定期] ・学校給食の衛生管理 ・ネズミ、衛生害虫等 ・AED検査	・けがの予防 ・感染症の予防(手洗い・消毒)	・夏休み中の健康生活を把握 ・職員保健部会 ・行事の保健対策
10月	目を大切にしよう	・目の愛護デー ・マラソン大会前内科検診	・マラソン大会前内科検診 ・職員健康相談 ・感染症対策 ・目の健康 ・職員対象インフルエンザ予防注射	・飲料水検査 ・校内の消毒 [定期] ・照度及び照明環境 ・黒板の管理 ・AED検査	・感染症の予防(手洗い・消毒)	・行事の保健対策 ・職員保健部会
11月	冬の病気を予防しよう 寒さに負けない体をつくろう	・いい歯の日 ・学校保健委員会 ・歯科保健教室	・健康観察 ・職員健康相談 ・感染症対策 ・疾病の治療状況調査	・暖房整備 ・飲料水検査 ・騒音検査 ・AED検査 ・校内の消毒	・歯科保健授業 ・感染症の予防(手洗い・消毒) ・う歯予防	・第2回学校保健委員会 ・行事の保健対策 ・職員保健部会
12月	室内の生活に気をつけよう	・献血 ・就学相談	・感染症対策 ・健康観察の強化	・飲料水検査 ・暖房の管理 ・AED検査 ・校内の消毒	・冬休みの過ごし方 ・感染症の予防(手洗い・消毒)	・職員保健部会 ・行事の保健対策
1月	かぜ、インフルエンザを予防しよう	・給食週間	・健康観察 ・身体計測 ・けんこうの記録配布、回収 ・感染症対策	・飲料水検査 ・校内の消毒 ・教室の空気の検査 ・暖房管理 [定期] ・学校の清潔 ・空気検査 ・AED検査	・感染症の予防(手洗い・消毒) ・換気 ・薬物乱用防止指導※1	・職員保健部会 ・就学相談委員会 ・行事の保健対策
2月	姿勢を正しくしよう	・入学選考 ・学校保健委員会 ・給食週間	・健康観察 ・感染症対策 ・次年度の学校保健計画 ・健康診断の実施計画作成 ・職員健康相談	・飲料水検査 ・校内の消毒 ・暖房管理 施設、設備の点検・改善 [定期] ・AED検査	・感染症の予防(手洗い・消毒) ・換気 ・がん教育※2	・学校保健委員会まとめ ・学校保健計画の立案作成 ・入学説明会 ・就学相談委員会 ・行事の保健対策 ・第3回学校保健委員会
3月	耳を大切にしよう 健康生活の反省をしよう	・耳の日	・健康観察 ・感染症対策 ・1年間の健康生活のまとめ	・飲料水検査 ・校内の消毒 ・保健室の整備 ・学校環境衛生検査のまとめ ・AED検査	・春休みの過ごし方 ・健康生活のまとめ ・感染症の予防(手洗い・消毒)	・年間統計 ・職員保健部会 ・行事の保健対策

※1 薬物乱用防止指導

覚せい剤や危険ドラッグ等の薬物乱用禁止の他に、医師からの処方に基づき用法用量を守り服用することや他人に薬を渡さない等の口頭説明を日々の指導の中で行うことも含みます。

※2 がん教育

文科省から生涯のうち約2人に1人が罹患すると推計されている現代にがん教育を一層充実していくことが必要であると通知がありました。がん教育には喫煙に関することや塩分過多でないバランスのとれた食事を心がけるよう伝えることもがん予防になりますのでこれらの指導もがん教育に含まれます。